



Детско-юношеская спортивная школа «Виктория»

объявляет набор детей с 7 лет в платные группы единоборств по направлению

## ***ДЖИУ ДЖИТСУ И РУКОПАШНЫЙ БОЙ.***

В программе преподавания: бросковая и ударная техники; техники освобождения от захватов; болевые приёмы и удушающие действия; работа с оружием и против оружия; работа против 2-х и более противников; упражнения на выносливость и гибкость; навыки самообороны; участие в соревнованиях по контактным видам единоборств.



*Тренер - Стенин Дмитрий Александрович*

*3 дан джиу-джитсу, 3 дан каратэ, 1 дан кобудо*

***Расписание занятий:***

***УСЗ им. В.Д. Гмызина (3 этаж)***

***пр-т Ленина 68, Г***

***понедельник, среда, пятница с 19-00***

**Телефон для записи**

**89221177900**