

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУ СШ «Виктория»

М.А.Епанешников

2019г.



**РАСПИСАНИЕ  
 ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ  
 ТРЕНЕРОВ МБУ СШ "ВИКТОРИЯ"  
 на 2019-2020 учебный год (1 сентября 2019 года)**

№	фамилия, имя  отчество	нагрузка	группа			место  занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
			этап обучения	кол-во детей	часов в неделю								
<b>СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА</b>													
1	Рыжова Е.А.	32	НП-1	20	6	УСЗ	Выходной	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30	
			НП-3	20	8				10.00-11.30		10.00-11.30	15.30-17.00	10.00-11.30
			ТЭ-3	12	18			15.30-17.45	14.00-16.15	15.30-17.45	14.00-16.15	17.00-19.15	11.30-13.45
			метод работа					12.45-14.00	11.30-12.45	12.45-14.00	11.30-12.45	12.15-14.00	13.45-15.00
2	Маркина К.С.	36	ТЭ-5	14	18	УСЗ	14.00-16.15	13.00-15.15	Выходной	14.00-16.15	13.00-15.15	14.00-16.15	14.00-16.15
			ТЭ-4	12	18	УСЗ	16.15-17.45	15.15-18.15		16.15-17.45	15.15-18.15	16.15-19.15	16.15-17.45
			метод работа				12.45-14.00	11.15-13.00		12.45-14.00	11.15-13.00	12.15-14.00	12.45-14.00
3	Мешавкина Н.А.	22	НП-3	20	8	УСЗ		10.30-12.00	Выходной		10.30-12.00	12.30-14.00	12.30-14.00
			НП-2	20	8	КОСК	15.30-17.00			15.30-17.00		15.30-17.00	15.30-17.00
			НП-2	20	8		17.00-18.30			17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30
			НП-1	20	6		14.00-15.30			14.00-15.30		14.00-15.30	14.00-15.30
			метод работа				12.30-14.00	10.00-10.30		12.30-14.00	10.00-10.30	14.00-15.30	10.30-12.30

заместитель директора

В.В.Кузнецова

инструктор-методист

М.Д Хасанова